

Nostarifs

Pour les animations et sorties naturalistes:

- Adulte 15€
- Enfant jusqu'à 17 ans 12€ gratuit moins de 5 ans
- Famille 2 adultes et 1 enfants 38€
- Famille 2 adultes et 2 enfants 45€

Pour les ateliers:

- 1/2 journée cuisine 35€
- · 1 journée cuisine 65€
- 1/2 journée cosmétique 35€

Pour les ateliers à domicile, nous nous adaptons à votre demande, toutefois un supplément pour les déplacements est demandé par atelier.

- Ariège 15€
- Haute-Garonne 25€
- Hautes Pyrénées 35€
- Autre département nous consulter

Pensez à réserver!

Nos prix comprennent:

- L'encadrement technique et l'apport de connaissances par un professionnel diplômé
- Le matériel, les fournitures et les matières 1ères nécessaires au bon déroulement des activités
- En amont, le repérage de terrain et l'adaptation des activités au lieu d'intervention
- La conception et réalisation d'ateliers à domicile selon votre demande

La Nature vous livre ses secrets...

Que vous soyez seuls, entre amis ou en famille, nous vous proposons des activités naturalistes de découverte, ludique et sensorielle.

En toutes saisons et pour tous les curieux de nature, invitez-vous dans les Pyrénées.

Toutes saisons

Trappeur en herbe

Sortie naturaliste 1/2 journée Pour petits et grands

Plongez-vous dans l'univers des trappeurs d'autrefois. Découvrez ce fascinant mode de vie, et tentez de pister un animal en forêt.

Traces et indices des animaux

Sortie naturaliste 1/2 journée Pour petits et grands

Partez à la rencontre des animaux de nos forêts., de nos campagnes, ou encore aux abords des villages... Aiguisez votre sens de l'observation, repérez et apprenez à lire les indices qu'ils laissent derrière eux. Nous vivons en intime proximité avec les animaux sauvages sans le savoir.

Alors ouvrez l'oeil!

Nature et gourmandises

Atelier 1/2 journée

Pour les grands

La cuisine buissonnière cela vous tente?
Partez à la reconnaissance facile de quelques plantes sauvages comestibles. Avec quelques bons conseils, vous apprendrez à les cueillir: quoi, comment et où?
La glane terminée, vous réaliserez 2 recettes simples et savoureuses, à ramener à la maison pour le plaisir des gourmands.

Atelier 1 journée

Pour les grands

Pour les gourmands qui veulent plus de recettes, l'atelier d'une journée vous ravira! Au programme, une recette pour l'apéro, une entrée, un accompagnement et un dessert à ramener à la maison... A vos papilles! Pensez à votre pique nique tiré du sac...

A domicile... c'est possible?

Evidemment!

Vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer, c'est trop loin de chez vous, ou vous êtes en vacances? Qu'importe, les ateliers viennent à vous!

Simple, pour cela il vous suffit de réunir au minimum 3 personnes (maximum 8 participants). Vous choisissez l'atelier qui vous fait plaisir et nous convenons d'une date. Un petit forfait déplacement sera appliqué pour l'atelier.

Du printemps à l'automne

De quoi en faire tout un fromage

Animation 1/2 journée

Pour petits et grands

Vous êtes gourmand et vous appréciez le fromage de nos vallées?

Seriez-vous curieux d'apprendre à le faire?

Nous vous invitons à mettre la main à la pâte pour réaliser une tomme des Pyrénées!

Partageons ensemble un moment convivial entre jeux, apprentissage de savoirs faire et dégustation.

Plantes sauvages comestibles et médicinales

Sortie naturaliste 1/2 journée

Pour les grands

La nature nous offre des ressources dont les anciens connaissaient les vertus. On se transmettait la connaissance des plantes et des fruits sauvages de père en fils.

Aujourd'hui, ces traditions orales s'estompent. Nous vous proposons de renouer avec les savoirs ancestraux en découvrant au fil des saisons la glane sauvage, en identifiant facilement quelques plantes et en sachant comment les récolter. Découvrez les usages culinaires et traditionnels.

Belle comme une fleur

Atelier 1/2 journée

Pour les grands

Depuis l'antiquité déjà, on utilisait les plantes pour les soins, produits de beauté et se maquiller.

Renouez avec ses savoirs ancestraux, et découvrez les principes actifs des plantes sauvages.

Après la cueillette, vous apprendrez à utiliser ces plantes. Avec des ingrédients simples et naturels, vous composerez vous-même un baume selon les bienfaits que vous recherchez.

La Nature dans une crème

Atelier 1/2 journée

Pour les grands

Comme pour la fabrication d'un baume, une reconnaissance sur le terrain et une petite cueillette, vous permettront de réaliser une crème de soin. Vous saurez faire les produits de bases, et utiliserez des produits simples et naturels.

Tout dans la convivialité, le partage et l'échange, vous composez votre recette perso, avec laquelle vous repartirez.

L'herbier trappeur

Animation 1/2 journée

Pour petits et grands

Parfois, les trappeurs se mettent au vert! Ils tiennent leur savoir des indiens qui vivaient avec la nature.

Voici une activité à partager en famille, partant à la rencontre des plantes sauvages. Entre découverte sensorielle et ludique, confectionnez avec vos enfants un herbier à ramener à la maison.

Le goûter trappeur

Animation 1/2 journée

Pour petits et grands

Et si on partait se balader en famille en jouant au trappeur?

On repère les traces d'animaux, on repère leur piste, on récolte quelques fleurs ou quelques fruits selon la saison... et nous voilà parti pour préparer un goûter trappeur simple mais sauvagement bon.
Convivialité assurée.

Cheveux au vent

Atelier 1/2 journée

Pour les grands

La beauté passe par le soin des cheveux! N'oublions pas que notre chevelure a besoin d'attention.

En fonction de leur nature, choisissez les plantes qui leur feront du bien. Vous apprendrez à les identifier, les cueillir et à réaliser un shampooing adapté à vos cheveux!

Entre plaisir de faire soi-même, et prendre soin de soi.

Avoir la fleurs aux dents

Atelier 1/2 journée

Pour les grands

Ou comment avoir de belles dents grâce aux plantes sauvages?

Vous en avez marre des dentifrices du commerce, au fluor ou hors de prix?

Le temps d'une petite cueillette, vous allez découvrir que les plantes peuvent nous aider à garder des dents saines et propres, tout en les protégeant.

Vous confectionnerez vous-même vôtre dentifrice, sous forme de poudre et de pâte ou de gel, selon vos préférences, avec des ingrédients simples et naturels!

Alors souriez!



06.28.19.10.07

www.latitude-pyrenees-nature.com

06.28.19.10.07